



**Hasan Kalender**

Weiterbildungsseminare GmbH

Verkehrssicherheit  
Führung & Verkauf  
Biostruktur-Analyse

# Attraktive Weiterbildung

**Einschlafunfälle und Black-Out beim Autofahren –  
wer ist besonders gefährdet?**

# **Einschlafunfälle und Black-Out beim Autofahren- Wer ist besonders gefährdet?**

Themen:

- Verkehrssicherheit und Einschlafunfälle – Neuliker als Risikogruppe?
- Übermüdung – ein Spiegelbild unserer zivilisierten Gesellschaft?
- Black-Out beim Fahren – Ausrede oder Realität?
- Schläfrigkeit beim Fahren – wer ist besonders gefährdet?
- Schläfrigkeit und Schlafapnoe – ein verkanntes Risiko?
- Verkehrsunfall – was tun? Probleme bei Blaulichtfahrten – Praxisbeispiele
- Abläufe beim Rettungsdienst – jeder Unfall hat seine eigene Geschichte
- Erlebnisse des Rettungssanitäters bei Einschlafunfällen

Lernziele:

- Problematik zwischen Verkehrsunfällen und Einschlafunfällen verstehen
- Die Auswirkungen verschiedener Medikamente und Drogen erkennen
- Gefahrenpotenzial zwischen Autofahren und Schlafapnoe bewusst werden
- Den Ablauf eines Rettungseinsatzes kennen und korrekt alarmieren können
- Die Aufgaben und Probleme des Rettungsdienstes bei einer Einsatzfahrt realisieren

Referenten:

**Rolf Seeger**

Verkehrsmediziner SGRM,  
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin  
Diplomierter Rettungssanitäter HF

**Hansruedi Kaderli**

## Seminarprogramm

- 07:30 Eintreffen der Seminarteilnehmer  
Begrüßungskaffee mit Gipfeli
- 08:00 Begrüßung, Tagesablauf, Lernziele
- 08:20 Verkehrsunfall – was tun?  
Die Strukturen Abläufe beim Rettungsdienst  
Probleme bei Blaulichtfahrten – Verhalten - Spurgasse  
Erlebnisse der Sanitäter während und nach den Einsätzen
- 10:00 Kaffeepause
- 10:20 Einschlafunfälle mit Neulenkern und fatale Folgen  
Praxisbeispiele - jeder Unfall hat seine eigene Geschichte  
Kosten – Versicherung – Regress - Praxisbeispiele  
Relevanz der Informationen für die Fahrausbildung/2-PA
- 12:00 **Mittagessen**
- 13:20 Verkehrssicherheit und Einschlafunfälle – Neulenkern als Risikogruppe? Wissenschaftliche Grundlagen  
Übermüdung - ein Spiegelbild unserer Gesellschaft?  
Fahrschüler und Einschlafunfälle – Fakten und Tatsachen  
Black-Out beim Fahren – Ausrede oder Realität?
- 14:50 Erfrischungspause
- 15:10 Schläfrigkeit beim Fahren – wer ist besonders gefährdet?  
Schläfrigkeit und Schlafapnoe – verkanntes Risiko?  
Bei welchen Erkrankungen trifft Schläfrigkeit häufig auf?  
Präventionsmöglichkeiten – Hinweise für den Berufsalltag
- 16:30 Zusammenfassung, Reflexion, Seminarfeedback
- 17:00 Verabschiedung der Seminarteilnehmer

Einfachheitshalber wurde immer die männliche Form angewandt

# Informationen

- Seminarleiter:** Hasan Kalender, Tel. +41 79 641 08 10
- Seminardaten:** Siehe FL-Weiterbildung - Kursanmeldung
- Seminardauer:** 1 Tag, jeweils von 08.00 h - 17.00 h
- Seminarnummer:** WB07366 / WB07367
- Seminarkosten:** CHF 435.-- (Pausengetränke, Mineralwasser, Mittagessen, SARI-Gebühr) WAB-Kursanerkennung kostet zusätzlich CHF 100.--
- Anerkennung:** 1 Tag Fahrlehrer Kat. B  
1 Tag WAB-Moderator
- Anmeldung:** Hasan Kalender  
Weiterbildungsseminare GmbH  
Flurstr. 27  
6332 Hagendorn  
Tel. +41 41 781 15 16  
E-Mail: hasan.kalender@hkws.ch
- Abmeldung:** Weniger als 30 Tage vor dem Seminar; 50% der Seminarkosten, weniger als 15 Tage vor dem Seminar; 100% der Seminarkosten. Bei Krankheit oder Unfall (mit Arztzeugnis); CHF 100.--  
**Ersatzperson möglich!**